Ассаламу гIялайкум!

БАРХЬДЕШЛА ГЬУНИ

РАЙОННА ЖАМИГIЯТЛА-ПОЛИТИКАЛА ГАЗЕТА

№ 52 (81466), ДЕКАБРЬЛА 22, ЖУМЯГ1, 2023-ИБИЛ ДУС, БАГЬА 8 КЪУР.

«Путь истины»

1938 ИБИЛ ДУСЛИЧИБАД ДУРАЙУСИ САБИ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1938 ГОДУ

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация МО «Акушинский район» Республики Дагестан,
Собрание депутатов МО «Акушинский район» Республики Дагестан,
редакция газеты «Путь истины» МО «Акушинский район» РД.

Приложение
к постановлению территориальной избирательной комиссии
Акушинского района от 20 декабря 2023 г. № 17/28-4

СООБЩЕНИЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ АКУШИНСКОГО РАЙОНА

Руководствуясь пунктами 11, 12 и 14 Порядка формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утверждённого постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 5 декабря 2012 года № 152/1137-6 (далее – Порядок), территориальная избирательная комиссия Акушинского района сообщает о сборе предложений для дополнительного зачисления в резервы составов участковых избирательных комиссий, сформированных на территории Акушинского района.

Приём предложений осуществляется территориальной избирательной комиссией Акушинского района в период с 6 января по 26 января 2024 года.

При внесении предложений и подготовке документов по кандидатурам для зачисления в резерв составов участковых комиссий следует руководствоваться Порядком формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утверждённым постановлением ЦИК России от 5 декабря 2012 года № 152/1137-6, с которым можно ознакомиться на официальном сайте Избирательной комиссии Республики Дагестан в сети Интернет.

Ограничений по количеству кандидатур от каждого субъекта права внесения предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий не устанавливается.

В резерв составов участковых комиссий не зачисляются кандидатуры, подпадающие под ограничения, установленные пунктом 1 статьи 29 (за исключением подпунктов «ж», «з», «и», «к» и «л») Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации».

Приём документов осуществляется по адресу: 368280,Республика Дагестан, Акушинский район, село Акуша, ул.Алигаджи Акушинского, дом 1 б, здание МБУ ДО «Акушинская детско-юношеская спортивная школа».

Декабрьла 22--энергетикунала БархIи

ХIЯНЧИ ДЕТЕРХАХЪЕС КЪАЙГЪИЛИЗИБ

Россиялизиб декабрьла 22-личиб энергетикунала БархIи дурабуркIули саби. Ил БархIилис нушала районна электросетанала управлениела хIянчизарти гьар дус гIяхIси хIянчиличил гьунибаэс къайгъилизиб бирар.

РУЭС-ла начальник Жабаев Сабир Кьурбанович ил къуллукъличив узули, гIяхIцад дусмазив хIянчила тяхIяр-кьяйдаличи гIяхIил бурсикайубси адам сай.

--Нушала хIянчилизиб халаси кумекли бетарули саби районна бекI Г1абдулкаримов МяхIяч Кьадиевичли гIердурцули диъни.--бурули сай С. Жабаевли. --Г1яг1ниги гьар секIал диахъес чебетаибси къайгъи леб. Нушази районна бекI викIули вирар: «ХIушаб гIяг1ниси се лебал заманаличиб набзи балахъеная, адамтала разиагардеш хIебиэсли хIянчи бекIбиреная!»

С.Жабаевли бурни хIясибли, гьалар дири анцIбукьуни республикализибад специалистуни тIалаббарес хIяжатбиркути. Илди бакIайчи хIерли гIяхIцад заманара аркьусири, башутани барибси хIянчилис халаси багьара кабилзахъусири. Гьанна биалли РУЭС-ла хIянчизарти бурсикабиубли, жура-журала хIянчи чули гьуйчидиркахъес бажардибиркули саби.

РУЭС-ла начальникли баркалла балахъули сай «Россети» организацияла бекIдешдирути хIянчизартасра, хIяжатти гьар секIайчил гIеббуцес, хIянчи заманаличир детерхахъес кумек бирнилис.

--Районна халкьлисра баркалла багьахъес дигулра, нушала хIянчила тяхIяр-кьяйда аргъили, хутI бишахъунти замунти диубли хьалли зигархIебикIули буънилис. Заядиубти гIяг1ниахъала дарсдарес, янила манзиллизиб хутI бишунти авара хIедиахъес багьандан саби ургади хутI билшахъуси. Адамтани ил секIал бархьли иргъули биъниличи разилира. Шимала бургира цашайчи кабилзули ахIен, хIяжатбикибси кумек гIеббуцес къайгъилизиб саби.--сунела гъай даимдирули сай Сабир Кьурбановичли. --Сегъуна кумек хIяжатли биаллира чула шимазир нуша дузухIели, кумек гIеббуцес гьарил хIядурли вирар.

--ХIушала управлениелизибти гIяхIил бузутачила гьанбушили дигахъаси, газета буч1утази багьахъес.--ира нуни.

Ца-декIар декIараварес хIейрар, сенахIенну лебилра хIянчизарти чучи хъарбикибси бирули, хIянчи кьанхIебиахъес къайгъиличил бузули саби. Сунечиб барес чебси, сунечи хъарбарибси хIебируси агара цалра хIянчизар.

Сагал дуслис гьалабси иш манзиллизиб се бурес дигахъади хIед?-- хьарбаира С. Жабаевлизи.

--Дигулра районна бекI МяхIяч Кьадиевич, лебилра шимала бурги,

Суратлизив: С. Жабаев.

илкьяйдали, РУЭС-ла хIянчизарти нушала байрамличил ва челябкьуси Сагаси дусличил мубаракбарес, гьарилла гIямрулизир разити анцIбукьуни дахъал-дахъал диубли дигниличила багьахъес! БекIлибиубси--биаб гьариллис гIяхIси арадеш!

Дигулра нушала хIянчиличиб районна халкь разили биэсли дузес, хIяжатти секIайчилра гьанналис гьалар кьяйдали гIеркадурцули!

В. Нурислам.

«Газпром межрегионгаз Махачкала» сообщает:

ГАЗОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ И КВАРТИРЕ:
ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ!

ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала» напоминает о правилах безопасности, соблюдение которых должно быть обязательным для каждого потребителя газа.

Первое и самое важное: в случае появления характерного запаха следует незамедлительно вызывать специалистов. Набирайте 104 с городского и мобильного телефона или номер службы спасения 112.

Каждый в ответе за свою квартиру и дом.

За состояние газового оборудования в квартире ответственность несет ее владелец.

– Жильцы обязаны содержать в чистоте газовые плиты, водонагреватели и котлы. Проверять тягу до включения и во время работы газовых приборов и помнить, что при отсутствии тяги прибором пользоваться нельзя.

– Особое внимание уделить состоянию гибкого шланга: он не должен быть перекручен, натянут, касаться бытовых электроприборов. Гибкие шланги должны быть сертифицированы.

– Категорически нельзя позволять детям баловаться или играть вблизи открытого газа и с газовыми приборами.

– В период холодов при отсутствии отопления нельзя пользоваться плитами для обогрева помещения, плиты и духовки предназначены только для приготовления пищи.

– Отдельное внимание стоит уделить планировке помещений, в которых находятся газовые приборы, в городских квартирах – это кухня и ванная комната. Очень часто в ходе ремонта жильцы намерено прячут газовые трубы в шкафы, фальш-короба и даже за глухой отделкой стен.

В ванных нередко перекрывают вентиляцию или скрывают ее под навесным потолком. Все это затрудняет диагностику утечки, позволяет газу накапливаться и усложняет его вывод из помещений. По нормам жилищного кодекса, делать так категорически нельзя, но на практике это происходит сплошь и рядом.

Что делать, если пахнет газом?

Самый характерный и заметный «симптом» того, что с газом что-то пошло не так – это запах.

Сразу же звоните 104 или 112, покинув помещение.

Звонить из загазованной квартиры нельзя, это опасно!

Перед тем как покинуть помещение, стоит открыть окна, по возможности закрыв краны, подающие газ.

Включать и выключать электрические приборы запрещено.

Источники открытого огня, если таковые имеются, следует погасить и не допускать появления новых.

Если вы хотите предупредить об утечке газа соседей, ни в коем случае не звоните им дверь, только стучите. Искра от электрозвонка может стать причиной возгорания и взрыва.

По прибытии бригада газовой службы в первую очередь перекроет газ и приступит к поиску поломки и ремонту.

Прокуратура района сообщает:

ПРИВЕДЕНО В СООТВЕТСТВИЕ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ

Прокуратурой района изучено постановление главы администрации МО «Акушинский район» от 05.02.2021г. № 15 «Об утверждении схемы размещения нестационарных торговых объектов и Порядка разработки и утверждения схем размещения нестационарных торговых объектов на территории муниципального образования «Акушинский район».

В соответствии с абзацем 3 статьи 7 Закона Республики Дагестан от 01.12.2011г. №76 «О государственном регулировании торговой деятельности на территории Республики Дагестан» установление порядка разработки и утверждения органами местного самоуправления муниципальных образований Республики Дагестан схемы размещения нестационарных торговых объектов на территориях муниципальных образований Республики Дагестан относится к полномочиям органа исполнительной власти Республики Дагестан в области государственного регулирования торговой деятельности.

Приказом Минпромторга Республики Дагестан от 30.04.2021г. №44-ОД (далее -приказ Минпромторга РД №44-ОД») утвержден Порядок разработки и утверждения органами местного самоуправления схем размещения нестационарных торговых объектов на территории Республики Дагестан.

Указанный приказ Минпромторга РД №44-ОД устанавливает процедуру разработки и утверждения органами местного самоуправления в Республике Дагестан схем размещения нестационарных торговых объектов (далее-схема), в соответствии с которой органы местного самоуправления муниципального района должны утвердить схему размещения нестационарных торговых объектов, расположенных на соответствующей территории.

Принятие порядка разработки и утверждения схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории муниципального района выходит за пределы полномочий органов местного самоуправления муниципального района.

В связи с чем, 13.06.2023 г. прокуратурой района на указанный НПА принесен протест, который рассмотрен и удовлетворен, НПА приведен в соответствие с законодательством.

ПРАВА ВОССТАНОВЛЕНЫ

Прокуратурой района в ходе рассмотрения заявления М. жителя с. Акуша Акушинского района в интересах его двух несовершеннолетних детей инвалидов с детства по вопросу нарушения их прав на обеспечение техническими средствами реабилитации (далее -ТСР) установлено следующее.

Согласно индивидуальной программе реабилитации или абилитации ребенка-инвалида подлежат обеспечению следующими видами ТСР: подгузниками для детей весом свыше 20 кг. 3 штуки в сутки.

Законный представитель детей инвалидов М. несколько раз в течение 2022 года обращался в ФСС о предоставлении его детям-инвалидам технических средств реабилитации.

Однако, в нарушение требований ст.ст. 11 и 11.1 Федерального закона № 181-ФЗ, п.2 и пп. «а» п. 3 Правил обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 07.04.2008 г. № 240 «О порядке обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации и отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных протезов), протезно-ортопедическими изделиями» дети-инвалиды на день проверки предусмотренными в соответствие с ИПРА техническими средствами реабилитации в полном объеме не были обеспечены.

В целях устранения выявленных нарушений прокуратурой района 03.04.2023г. в адрес И.О. управляющего Отделением фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Республике Дагестан внесено представление, которое рассмотрено и удовлетворено, нарушенные права детей-инвалидов восстановлены.

О БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Проведенной прокуратурой района проверкой исполнения законодательства о безопасности дорожного движения, выявлены факты предоставления права управления транспортными средствами лицам, страдающим хроническими заболеваниями, при которых такое управление запрещено.

Таким образом, гр. М., имеющий заболевание в виде шизофрении, шизотипические и бредовые расстройства, управляя транспортным средством, создавал реальную угрозу возникновения дорожно-транспортных происшествий, в результате чего может быть причинен вред жизни, здоровью и имуществу неопределенного круга граждан и организаций.

Установлено, что в нарушение ст.ст. 25, 26, 28 Федерального закона от 10.12.1995г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» МРЭО ГИБДД при МВД по РД с дислокацией в с.Леваши выдано 7 водительских удостоверений жителям Акушинского района состоящих на диспансерном учете у врача-психиатра и в Республиканском психоневрологическом диспансере с диагнозом: шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства (код F-22.01).

В соответствии с Перечнем медицинских противопоказаний, медицинских показаний и медицинских ограничений к управлению транспортным средством, установленному Постановлением Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2014 года, № 1604, отсутствие стойкой ремиссии является противопоказанием к управлению транспортным средством.

В связи с чем, прокуратурой района в соответствии со ст.39 КАС РФ 30.06.2023 г. направлено в суд 7 административных исковых заявлений о прекращении действия права на управление транспортными средствами выше указанных лиц, которые судом рассмотрены и удовлетворены.

О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ВЫХОДНЫХ ДНЯХ ДЛЯ УХАЖИВАЮЩИХ ЗА ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ

С 1 сентября 2023 года вступили в силу изменения, внесенные Федеральным законом от 5 декабря 2022 года № 491-ФЗ в статью 262 Трудового кодекса Российской Федерации.

В частности, одному из родителей (опекуну, попечителю) для ухода за детьми-инвалидами по его письменному заявлению предоставляются четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц, которые могут быть использованы одним из указанных лиц либо разделены ими между собой по их усмотрению.

Однократно в течение календарного года допускается использование до двадцати четырех дополнительных оплачиваемых выходных дней подряд в пределах общего количества неиспользованных дополнительных оплачиваемых выходных дней, право на получение которых имеет один из родителей (опекун, попечитель) в данном календарном году.

График предоставления указанных дней в случае использования более четырех дополнительных оплачиваемых дней подряд согласовывается работником с работодателем. Оплата каждого дополнительного выходного дня производится в размере среднего заработка и порядке, который устанавливается федеральными законами. Порядок предоставления указанных дополнительных оплачиваемых выходных дней установлен постановлением Правительства РФ от 6 мая 2023 года № 714 «О предоставлении дополнительных оплачиваемых выходных дней для ухода за детьми-инвалидами» (вместе с «Правилами предоставления дополнительных оплачиваемых выходных дней для ухода за детьми-инвалидами»).

З. Гаджиева, помощник прокурора района,
юрист 2-го класса.

Собщает ОМВД РФ по Акушинскому району:

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ПИРОТЕХНИЧЕСКИМИ ИЗДЕЛИЯМИ:

Каждому хочется сделать Новогодний праздник для детей красочным и ярким. И, в погоне за спецэффектами, многие забывают, что в руках опасная вещь. Фейерверки являются огнеопасными изделиями и требуют повышенного внимания при обращении с ними! Поэтому безопасность при их применении в первую очередь зависит от человека, а правила безопасности очень просты и заключаются в следующем:

Приобретая пиротехнические изделия, необходимо проверить наличие сертификата соответствия и наличие инструкции на русском языке, отсутствие дефектов или повреждений изделия.

Применение пиротехнических изделий должно осуществляться исключительно в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации завода-изготовителя, которая содержит: ограничения по условиям применения изделия, способы безопасного запуска, размеры опасной зоны, условия хранения, срок годности и способы утилизации.

1) Тщательно изучите перед запуском инструкцию!

2) Перед тем, как зажечь фитиль, вы должны точно знать, где у изделия верх и откуда будут вылетать горящие элементы.

3) Используйте петарды и фейерверки только на открытом воздухе. Нельзя использовать пиротехнику в закрытых помещениях (кроме бенгальских огней и некоторых видов «фонтанов»), нельзя помещать петарду в замкнутый объем: банку, бутылку, ведро.

4) Площадка для запуска должна находиться на расстоянии не менее 50 метров от жилых домов.

5) Хранить и переносить петарды следует только в упаковке. Не носите петарды в карманах!

Запрещается:

1) разрешать детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия;

2) взрывать пиротехнику, когда в опасной зоне (см.радиус опасной зоны на упаковке) находятся люди, животные, горючие материалы, деревья, здания, провода электронапряжения;

3) направлять фейерверки в сторону людей;

4) приближаться к горящей петарде ближе, чем на 5-10 метров;

5) разбирать или переделывать готовые изделия;

6) наклоняться над пиротехникой;

7) пробовать поджечь фитиль еще раз, если она не сработала с первого раза;

8) применять пиротехнику при ветре более 5м/с, особенно когда поблизости находится сухая трава (листва, древесина);

9) запускать салюты с рук (за исключением хлопушек, бенгальских огней и некоторых видов «фонтанов») и подходить к изделиям в течение 2 минут после их задействования;

10) использовать изделия с истекшим сроком годности и с видимыми повреждениями;

11) производить любые действия, не предусмотренные инструкцией по применению и данными мерами безопасности.

Уважаемые взрослые! Помните, что, соблюдая элементарные меры безопасности, вы можете уберечь себя и своих детей от несчастного случая.

Будьте внимательны и не пренебрегайте установленными правилами безопасного обращения с пиротехническими изделиями!

ПУШКИНСКАЯ КАРТА: ВСЕ ПОДРОБНОСТИ

Действие программы "Пушкинская карта" для молодежи продлено на 2023 год. Список мероприятий, куда можно по ней сходить, определяет Министерство культуры. Кто и как может получить карту номиналом 5000 рублей и как ею пользоваться, как оформить онлайн через "Госуслуги", мобильное приложение или Почта Банк, как оплачивать билеты и можно ли обналичить эти деньги, что делать, если карта заблокирована – подробно в следующем материале.

Пушкинская карта:

С момента запуска программы "Пушкинская карта" (1 сентября 2021 года) прошло более двух лет. За это время карту оформили уже более 7 млн. человек. "Пушкинская карта" призвана популяризировать культурные мероприятия среди молодежи.

Для чего нужна:

”Пушкинская карта” выпускается государством в целях повышения интереса среди молодежи к культурно-просветительским мероприятиям, оплата посещения которых происходит за счет государства.

Номинал карты:

Лимит на 2023 год остался неизменным и составил 5000 рублей. Деньги поступают на карту держателя ежегодно до 22 лет включительно. Потратить средства нужно до конца текущего года, иначе они «сгорят». Перенести остаток на следующий год невозможно.

Кто может получить:

Оформить "Пушкинскую карту" может любой гражданин России в возрасте от 14 до 22 лет. Деньги школьникам и студентам будут поступать на карту каждый год до момента, пока ее держателю не исполнится 23 года.

Для оформления необходимо иметь паспорт и СНИЛС. Выпустить можно как виртуальную, так и пластиковую карту.

Виртуальная карта

• хранится на телефоне;

• привязана к платежной системе "Мир";

• выпускается через портал "Госуслуги";

• срок изготовления – моментально;

• может дублироваться на физическом носителе.

Пластиковая карта

• имеет физический носитель;

• привязана к платежной системе "Мир";

• внешне не отличается от обычной банковской карты;

• оформляется в отделении банка;

• срок изготовления – согласно банковским правилам.

Этапы выпуска виртуальной «Пушкинской карты»:

1. Регистрация на портале «Госуслуги» (возможна с 14 лет при получении паспорта).

2. Подтверждение учетной записи (возможна в центрах обслуживания и через интернет-банки **Сбербанк Онлайн, Тинькофф и Почта Банк).**

3. Установка на смартфон приложения «Госуслуги. Культура» (доступно в AppStore, **Google** Play, Huawei AppGallery и в RuStore).

4. Авторизация в приложении путем введения логина и пароля от портала «Госуслуги».

5. Подтверждение личности путем размещения фото.

6. Выпуск карты.

Виртуальная карта действует год с момента оформления, перевыпускается автоматически. Перевыпуск физической карты осуществляется в офисе банка. Деньги на карту приходят ежегодно. Размер затрат определяется ее лимитом, частотой посещения культурных учреждений, стоимостью билетов. Действие карты не зависит от места проживания.

Как получить:

• ***Через «Госуслуги».*** Будущему обладателю карты необходимо зарегистрироваться на портале «Госуслуги» или, если регистрация уже есть, войти в свой аккаунт. Далее оставить заявку на получение карты. После рассмотрения и одобрения вы станете держателем виртуальной карты, она будет оформлена через несколько минут.

• ***Через Почта Банк***. Получить карту можно в любом отделении Почта Банка. Для этого необходимо взять с собой паспорт и СНИЛС, написать заявление на выпуск карты. Сделать это можно и тем, кто уже оформил виртуальную карту, но хочет получить пластик.

Срок выпуска карты не превышает 8 дней. Через мобильное приложение Почта Банка также можно оформить карту. Для этого нужно скачать приложение и следовать инструкциям. Карта появится в приложении и будет доступна для использования через 10 минут.

• ***Через мобильное приложение «Госуслуги. Культура».*** Для этого нужно скачать и установить мобильное приложение – **«Госуслуги. Культура».** Войти через учетную запись с портала «Госуслуги» — для этого потребуются пароль и логин.

Далее отправить запрос на изготовление «Пушкинской карты». Она будет оформлена через несколько минут. В приложении можно посмотреть остаток средств на карте и афишу доступных мероприятий, которая также доступна на портале **Культура. РФ.**

Применение «Пушкинской карты»

Сэкономить на познавательных мероприятиях поможет “Пушкинская карта”. Ей оплачиваются билеты в оперу, театр, на балет, экскурсию, выставку, лекцию, мастер-класс и квест, проводящиеся на территории РФ в рамках “Пушкинской программы”.

Полная афиша мероприятий и учреждений доступна держателю карты в мобильном приложении «Госуслуги. Культура» и на портале «Культура. РФ». Использовать «Пушкинскую карту», по словам эксперта, можно, если:

• в приложении **«Госуслуги. Культура»** оно имеется в афише, которую возможно настроить, используя фильтры и геолокацию;

• на портале «Культура. РФ» в разделе **«Спецпроекты»** при выборе нужного города, учреждения и даты проведения оно появилось для приобретения билета;

• на сайте или у кассы организатора указана информация о возможности оплаты «Пушкинской картой».

Отбором мероприятий занимается Министерство культуры. С картой можно посетить театры, музеи, концертные площадки, библиотеки и творческие образовательные организации, а также побывать в кинотеатре, но фильмы должны соответствовать требованиям Министерства культуры.

Как оплачивать «Пушкинской картой»:

Принцип оплаты «Пушкинской картой» ничем не отличается от обычной повседневной оплаты картой. Для оплаты билета в приложении смартфона необходимо выбрать мероприятие, задать опцию «Оплата онлайн», ввести реквизиты и подтвердить списание средств.

В кассах музея или театра покупка совершается через обычный терминал для безналичных расчётов.

Правила пользования картой:

Потратить деньги со счета «Пушкинской карты» можно только на культурный досуг: купить билеты в музеи, театры, галереи, филармонии, консерватории и другие учреждения культуры.

Правила, которые необходимо соблюдать при использовании карты:

• запрещено приобретать билеты для друзей или родственников;

• не разрешается пользоваться чужой «Пушкинской картой» или приобретать билеты на двух человек;

• невозможно самостоятельно пополнять баланс, снимать и переводить деньги на другие карты.

Следует помнить, что:

• билет, приобретенный по «Пушкинской карте», именной;

• контролер на входе вправе потребовать документ, удостоверяющий личность;

• по карте возможно использование тех средств, которые зачислило государство;

• использовать «Пушкинскую карту» можно только для оплаты билета на событие, участвующие в программе, иные операции невозможны.

Сколько действует карта:

Карта действует год, с 1 января 2023 года номинал карты обновился. Таким образом, если за 2022 год все 5 000 рублей с Пушкинской карты были потрачены, в 2023 году они будут зачислены снова.

Если лимит карты не был израсходован, то вся сумма остатка «сгорит».

Возможные проблемы:

Возможны проблемы с выпуском карты. Часто это случается из-за того, что система определяет лицо как неподходящее под требования государственной программы.

Проблемы с использованием «Пушкинской карты» могут возникнуть в случае, если:

• Держатель карты попытался перевести или снять средства с карты. Система заметит попытки и заблокирует её.

• Держатель попытался продать карту и опубликовал объявление в социальных сетях.

• Мошенник пытается использовать данные и деньги на карте.

• Редко, но бывает – банковская ошибка.

Для разблокировки карты есть несколько способов:

• Обратиться в отделение, где была выпущена карта, написать заявление.

• Оформить заявление в приложении «Почта Банк» или воспользоваться формой обратной связи на сайте банка.

• Обратиться на горячую линию «Почта Банка».

При отказе в попытке приобрести билет следует уточнить данные по мероприятию, запросить лимит по карте или звонить на «горячую линию» в Министерство культуры по **телефону 8 800 100-06-45.**

В случае, когда оплата состоялась, но билет не пришел, а деньги при этом списали, нужно звонить на горячую линию в Министерство культуры или на «горячую линию» банка. Если приложение «Госуслуги. Культура» выдает ошибку «Операция отклонена», следует обратиться в банк, выпустивший карту, позвонить на его «горячую линию» или написать в техническую поддержку.

Заблокировать карту самостоятельно эксперт рекомендует при утрате или если ее данные стали известны посторонним лицам через интернет-банк или онлайн-приложение.

Если не получилось сделать этого самостоятельно, следует позвонить по номеру телефона «горячей линии» банка.

Преимущества карты:

Главное преимущество карты в безвозмездности. Ведь выпуск и обслуживание для клиента ничего не стоят, а средства ежегодно перечисляют из бюджета.

Также эксперты отмечают удобство ее оформления из дома, через приложение или интернет.

Эксперт отмечает, что крупным музеям, имеющим в распоряжении серьезные ресурсы, подключиться к такой программе несложно.

В нашей стране существует множество маленьких региональных музеев и для них интеграция с подобной системой сложна и дорога. Но благодаря альтернативным платформам сервис по подключению к «Пушкинской карте» абсолютно бесплатен.

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

Сердце является одним из самых главных органов человека. От правильной работы сердца и всей сердечно-сосудистой системы зависит состояние органов и систем организма, от этого же зависит и продолжительность жизни человека.

В условиях стресса, нагрузок, плохой экологии и неправильного питания сердцу необходима особая забота. К сожалению, мы чаще всего не обращаем должного внимания на свой главный орган, который нужно беречь с молодости.

Ежегодно растет количество диагностированных заболеваний сердечно-сосудистой системы, а инфаркт миокарда занимает третье место среди причин смертности населения. Патологии «молодеют», приобретенные пороки и атеросклероз все чаще проявляются в возрасте до 40-45 лет. Среди возможных причин врачи называют нежелание следить за собственным здоровьем, малоподвижный образ жизни.

Поэтому профилактика болезней системы кровообращения, а также их осложнений заключается в выполнении основных правил, способных отложить «знакомство с инфарктом» до глубокой старости.

10 правил для сохранения здоровья сердца:

Сердечная мышца ежедневно перекачивает более 7000 литров крови, обеспечивая организм кислородом и полезными веществами. На его работу влияет состояние коронарных сосудов, артериальное давление и образ жизни человека. Поэтому заниматься профилактикой осложнений следует в любом возрасте, не дожидаясь «тревожных звоночков» в виде одышки, гипертонии или сердечной недостаточности.

Активно двигайтесь каждый день!

Как и любая мышца, сердце требует регулярных тренировок. При занятиях спортом укрепляются стенки перикарда, желудочки работают слаженно, обеспечивая устойчивый ритм. При стрессе или испуге орган легко выдерживает скачки давления, улучшается его устойчивость к инсулину.

Врачи рекомендуют заниматься активными видами спорта 150-200 минут в неделю. Для большей пользы разделите время на 5-6 дней, уделяя упражнениям 30-40 минут. Хорошую нагрузку дает езда на велосипеде, плавание, подвижные игры и бег. Доказано, что ежедневные прогулки в быстром темпе в 2,5 раза снижают риск заболеваний сердца.

Контролируйте артериальное давление!

При показателях 140/90 артерии сужаются, нарушается кровоснабжение внутренних органов. Это на 40-50% увеличивает риск инсульта, провоцирует сердечную недостаточность.

Нагрузка изнашивает сердце, заставляя его биться в ускоренном темпе. При появлении первых признаков гипертензии обратитесь к врачу, принимайте препараты, нормализующие давление.

Боритесь с лишним весом!

Ожирение любой степени в несколько раз увеличивает риск сердечных патологий. Оно сопровождается развитием атеросклероза, закупоркой коронарных артерий. Наибольшую опасность представляет абдоминальный жир, накапливающийся вокруг внутренних органов. Следите за весом, не допускайте переедания, чаще устраивайте разгрузочные дни.

Откажитесь от вредных привычек!

Алкоголь и курение увеличивают шансы умереть от инфаркта на 40-45%. Сигареты содержат опасные смолы и токсины, замедляющие процесс восстановления клеток сердечной мышцы, снижающие уровень кислорода в крови. Это одна из причин некроза тканей перикарда и сердечной недостаточности.

Контролируйте «вредный» холестерин!

Ежегодно делайте анализ крови для определения уровня холестерина. При повышенном содержании опасного показателя переходите на правильное питание, сократите употребление углеводистой пищи: сладостей, хлеба, выпечки, сахара в любом виде, копченостей и переработанного мяса. Дополните рацион свежими овощами и фруктами, бобовыми, семенами льна.

Измеряйте уровень сахара в крови!

Преддиабет и вторая стадия сахарного диабета протекают без симптомов. Высокий уровень глюкозы меняет состав крови, разрушает сосуды и клетки сердца. Выявить опасное заболевание на ранней стадии помогают анализы или тест с помощью глюкометра. Контролировать сахар можно с помощью специальной диеты, приема препаратов и активного образа жизни.

Избегайте стресса!

Тяжелые условия труда, стрессовые ситуации на работе и в семье могут привести к инфаркту, в 3 раза увеличивая риск опасных болезней сердца. Учитесь управлять негативными эмоциями, принимайте успокоительные препараты по назначению врача.

Избавляйтесь от эмоционального напряжения с помощью спорта, хобби или общения с друзьями, не пренебрегайте помощью опытного психолога.

Не отказывайтесь от полезных жиров!

Желая избежать атеросклероза, люди отказываются от мяса и молока в пользу овощей. Врачи рекомендуют обязательно включать в рацион нежирную курятину, говядину и индюшатину, которые поставляют сердечной мышце ценные белки и аминокислоты.

Но не забывайте, что мясной продукт должен занимать не более четверти тарелки, подаваться в отварном или запеченном виде без жирного соуса.

Принимайте рыбий жир!

Морская рыба — основной «поставщик» ценной жирной кислоты Омега-3. Она поддерживает эластичность сердечной мышцы, защищает от свободных радикалов, предотвращает процесс окисления. Несколько раз в неделю подавайте на стол сельдь, скумбрию, тунца или камбалу. Для профилактики атеросклероза и стенокардии 2 раза в год принимайте препараты на основе рыбьего жира.

Правильно и полноценно питайтесь!

Строгие диеты истощают организм, уменьшая содержание магния, калия и натрия, необходимых сердцу для полноценной работы. Для профилактики заболеваний питайтесь правильно, основывая рацион на нежирных молочных и мясных продуктах, кашах, овощах и фруктах. Сократите количество блюд из картофеля, белого риса, муки, чтобы поддерживать оптимальный уровень сахара.

Сердечно-сосудистые заболевания сложно лечить, поэтому врачи рекомендуют заниматься их комплексной профилактикой. Правильное питание, контроль уровня холестерина в крови и занятия спортом — отличные привычки, способные сохранить здоровье сердца на долгие годы.

Здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний и оно подразумевает правильное питание, достаточную физическую активность, проведение профилактических обследований с целью своевременного выявления неинфекционных заболеваний, а также отказ от вредных привычек.

К числу самых неблагоприятных рисков для сердца и сосудов относятся наследственный фактор, а также курение, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность, ожирение и сахарный диабет. Курение вообще называют катастрофой для сердца. Оно приводит к спазму периферических сосудов, повышению уровня давления и свертываемости крови и учащению ритма сердечных сокращений. Вредные вещества в сигаретах вытесняют кислород, что приводит к хроническому кислородному голоданию.

Также в основе профилактики ССЗ лежит регулярный контроль индекса массы тела, артериального давления, уровень глюкозы и холестерина в крови. Занятия физкультурой способствуют и снижению веса. Ожирение - еще один существенный фактор риска возникновения ССЗ.

Поддержание формы требует соблюдения основ здорового и рационального питания, (употребление большого количества овощей и фруктов, ограничение соли в пище, уменьшение в рационе кондитерских изделий и животных жиров, добавление в рацион рыбы и морепродуктов, растительных масел, орехов. Это необходимо для снижения холестерина и сахара в крови).

Уважаемые жители района, помните, что здоровье нации определяется правильным воспитанием детей и подростков, сознательным отношением родителей не только к своему здоровью, но и к здоровью своих детей.

Проходите ежегодную диспансеризацию, ведите здоровый образ жизни и будьте здоровы сейчас, завтра и всегда!

М. Алибеков,
врач-терапевт ЦРБ.

ГАЗЕТАЛА
БЕК1 РЕДАКТОР
П.Ш.МАЛЛАЕВА

РЕДАКЦИЯЛА АДРЕС:
368280,
Ахъушала район,
Ахъушала ши,
«Бархьдешла гьуни»
газетала редакция.
сайт: путь истины.рф
эл.почта:put-istiny@mail.ru

Газета
кабяхъибси саби
Мях1ячкъалализибси
«Издательский дом
Дагестан»
типографиялизиб.
адрес
издателя и типографии:
Республика Дагестан,
пр. Петра Первого, дом №61
Типография «Издательский дом Дагестан»,
тел. 88722-65-00-51.

Газета
жумяг1 барх1и
дурабулхъуси саби

Къулбасбируси замана
17 сяг1ят.
Къулбасбарибси
замана 17 сяг1ят.

Автортани
чула белк1анала
х1екьдешлис ва
бархьдешлис жаваб
лугуси саби.

Газеталис
къулбасбарес вирар
почтала
отделениебазиб.
Газетала индекс 51345
Тираж 1000 экз.

«Ахъушала район» МО-ла администрацияла, районна депутатунала Собраниела, учреждениебала ва организациябала х1янчизартани Кавкамахьила шила администрацияла бек1 Бях1яндг1яли Бях1яндг1ялиев, ил къуллукъличив гьалав узули калунси Ибрагьимх1яжи Мях1яммадов ва Кавкамахьила школала учитель Руслан Кайнуров хабарагарли г1ямрулизибад арбукьниличил бархбасахъи чула хъалибаргунази, лебилра узи-уршилизи халаси пашмандеш балахъули саби.

Уважаемые Кавкамахинцы! Услышав страшную новость, очень огорчилась. Тяжело в это поверить. Им бы жить и жить. Примите искренние соболезнования! Разделяю ваше горе, плачу вместе с вами. Дай Аллах силы всем близким и родным выдержать эту трагедию!
С огромным уважением Хамис Абдурахмановна.

Газета халкьлизи мяг1ни-х1ял далахъути г1яг1ниахълуми лук1уси ва илдалара печатьлара х1екьлизибси РФ-ла законбузахъниличи х1еруди бируси ДР-ла управлениелизиб белк1унси саби. Белк1нила номер-ПИ №ТУ05-00319